

宜蘭縣南澳鄉東澳國民小學
舉辦「反曲弓射箭隊」體育績優選手訓練防疫計畫

一、主辦單位：宜蘭縣南澳鄉東澳國民小學

二、訓練（選拔賽）項目：反曲弓射箭隊

三、日期：110年7月19至8月27日

四、時間：每日上午8時至12時/下午1時至5時

五、地點：東澳國小風雨操場

六、參與人員：

 教練：劉偉慶

 選手：學生9人

七、填報個人健康聲明書：(如附件)

八、防疫計畫

 1、出入口管制作為：

 (1)本校為開放性校園，訓練期間將嚴格管制非訓練人員進入訓練場地。

 (2)訓練場地(本校風雨操場)以相關隔離措施進行隔離，並以「防疫期間，本場地僅供本校射箭隊選手訓練用，非相關人員請勿進入，謝謝配合。」之標語作為提醒。

 2、動線規劃：

 (1)射箭隊室取訓練裝備(保持防疫距離)。

 (2)訓練靶架維持1人1靶為原則。

 3、健康管理計畫：依縣府頒訂之「防疫措施規定」確實辦理。

 4、環境及器具消毒作為：

 (1)使用器材前先進行乾洗手液或酒精。

 (2)使用訓練器材前先進消毒；使用後亦進行消毒始歸位。

 (3)每次訓練用以稀釋漂白水進行消毒與清潔。

5、防疫措施：依縣府頒訂之「防疫措施規定」確實辦理。

6、應變計畫：

(1)教導處(學務組)、總務處隨時派員定期與不定期檢視訓練防疫作為。

(2)若於訓練前、中、後過程中不符防疫規定，立即停止訓練行為，直到狀況有所改善始再進行訓練。

7、其他防疫作為：每日確實進行防疫計畫檢核表始得訓練。

備註：

一、防疫措施規定如下

1、場館（地）：

- (1) 進入場館（地）應採實聯制、全程配戴口罩（除補充水分時得短暫免戴口罩）、量測體溫。
- (2) 場館（地）出入口動線規劃【停車場出入口應與場館（地）出入口分流】。
- (3) 禁止飲食及禁止設置臨時性飲食攤位，餐飲僅供外帶外送。
- (4) 經常接觸面每日定期消毒、室內空間使用空調時，仍應保持空氣流通。
- (5) 管制點放置乾洗手液或酒精。
- (6) 運動器材使用後應予消毒，方可提供下一位使用。
- (7) 落實自主健康管理。

2、社交距離：

- (1) 請維持至少2公尺之社交距離。
- (2) 避免人與人交談及面對面交談接觸狀態。
- (3) 運動訓練器材（包含但不限於：跑步機、健身車、飛輪、登階機、重量訓練設備等）採間隔使用或維持至少2公尺社交距離。

3、人員：

- (1) 居家隔離、居家檢疫、居家自主健康管理及有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀者禁止進入。
- (2) 比賽或團體訓練之工作人員應於活動開始前2週落實自主健康管理。
- (3) 第一線工作人員應勤洗手、戴口罩並落實自主健康管理。

二、確診或發現身體不適者處理方式（SOP詳如附件2）：

1、發現已入場之身體不適者：

- (1) 民眾自行／主辦單位協助儘速返回休息或就醫。
- (2) 主辦單位記錄身體不適者及場館（地）聯絡資料，以備可能之疫調需求。
- (3) 主辦單位應儘速通報主管機關（構）。
- (4) 主辦單位通報場館（地）之管理單位，並進行清消。

2、衛生局通報有確診案例：

- (1) 主辦單位應儘速填寫通報表（附件3）；並應儘速通報主管機關（構）。
- (2) 結束活動疏散人員及撤離場館（地），通報場館（地）之管理單位清消。
- (3) 將填妥之通報表提供衛生局並配合疫調。疫調匡列人員依規定執行居家隔離。

因應嚴重特殊傳染性肺炎體育績優選手訓練(選拔賽)計畫檢核表

填表日期： 110 年 7 月 14 日

■計畫概述

主辦單位	東澳國小射箭隊	訓練(選拔賽)項目	反曲弓射箭隊
日期	110年 7 月 19 日	地點	東澳國小風雨操場
參與人數	10人		
填表人	劉偉慶	聯絡方式	0921-728672

■檢核項目

項次	項目	內容	檢核結果	備註
1	場館(地)	(1) 進入場館(地)應採實聯制、全程配戴口罩(除補充水分時得短暫免戴口罩)、量測體溫。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
		(2) 場館(地)出入口動線規劃【停車場出入口應與場館(地)出入口分流】	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
		(3) 禁止飲食及禁止設置臨時性飲食攤位,餐飲僅供外帶外送。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
		(4) 經常接觸面每日定期消毒、室內空間使用空調時,仍應保持空氣流通。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
		(5) 管制點放置乾洗手液或酒精。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
		(6) 運動器材使用後應予消毒,方可提供下一位使用。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
		(7) 落實自主健康管理。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
2	社交距離	(1) 請維持至少2公尺之社交距離。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
		(2) 避免人與人交談及面對面交談接觸狀態。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
		(3) 運動訓練器材(包含但不限	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

		於：跑步機、健身車、飛輪、登階機、重量訓練設備等) 採間隔使用或維持至少2公尺社交距離。		
3	人員	(1) 居家隔離、居家檢疫、居家自主健康管理及有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀者禁止進入。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
		(2) 比賽或團體訓練之工作人員應於活動開始前2週落實自主健康管理。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
		(3) 第一線工作人員應勤洗手、戴口罩並落實自主健康管理。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

